



PORTOFOLIUL PROFESORULUI DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT An școlar 2024-2025

I. DOCUMENTELE PERSONALE ALE PROFESORULUI DE EDUCAȚIE FIZICĂ

- CV Europass;
- Documente care susțin CV-ul: studii absolvite, specializări, grade didactice, cursuri de formare/perfecționare, premii/ distincții etc.;
- Încadrare formațiuni de studiu/ clase (nr. ore);
- Orarul săptămânal al profesorului (locații dacă este cazul);
- Structura anului școlar ([valabilă pentru județul Ilfov](#));
- **Documente de proiectare/ planificare curriculară conform structurii anului școlar 2024-2025 aprobată prin [OME nr. 3505/2022](#):**
 - eșalonarea anuală a unităților tematice;
 - planificare calendaristică;
 - proiectarea unităților tematice;
 - Planuri de lecție (profesori debutanți).
- Baremele și standardele de evaluare pentru formațiunile de studiu aflate în încadrarea profesorului (afișate și prezentate elevilor, la început de an școlar/ modul);
- Calendarul competițiilor sportive școlare din cadrul ONSS/ ASS;
- Evidența activităților și rezultatelor sportive din cadrul ONSS/ Asociației sportive (participanți, rezultate etc.);
- Procese verbale pentru orice deplasare cu elevii, semnate de părinți și/sau învățător la clasele I-IV;
- Etc.

II. DOCUMENTELE CATEDREI DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

- Documentele prezentate și transmise în cadrul *Consfățuirii județene a profesorilor de educație fizică și sport (16 septembrie 2024, Liceul Teoretic Horia Hulubei Măgurele)*
- Componenta catedrei, statut (debutant/ gr. didactic/ vechime), încadrare, responsabilități
- Sistemul unitar de evaluare valabil pentru toate nivelele/ formațiunile de studiu/ unitate de învățământ
- Calendarul competițiilor sportive școlare din cadrul ONSS/ ASS, avizat de conducerea unității de învățământ
- Planuri cadru și programe școlare aflate în vigoare (valabile pentru nivelul/ nivelele de învățământ/ profilului/ specializării)
 - Planuri cadru: <http://programe.ise.ro/>
 - Programe școlare:
 - **NIVEL PRIMAR, aria curriculară EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE**



- [Clasa pregătitoare, clasa I și clasa a II-a](#)
- [Clasele a III-a-a IV-a.pdf](#)
- **NIVEL GIMNAZIAL, aria curriculară *EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE***
 - [Clasele a V-a-a VIII-a.pdf](#)
 - [Clasele a V-a-a VII-a.pdf](#), Pregătire sportivă practică (51 programe școlare)
- **NIVEL LICEAL, aria curriculară *EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT***
 - [Educație fizica clasele a IX-a - a XII-a.pdf](#)
 - [Educație fizica CD vocational clasele a XI-a - a XII-a.pdf](#)
 - [Metodica predării educației fizice vocational clasa a XI-a.pdf](#)
 - [Pregătire sportiva teoretica CD vocational clasele a IX-a - a X-a.pdf](#)
 - [Pregătire sportiva teoretica vocational clasa a XI-a.pdf](#)
 - [Pregătire sportiva teoretica vocational clasa a XII-a.pdf](#)
 - [Clasele a IX-a-a XII-a.pdf](#), Pregătire sportivă practică (51 programe școlare)

Prof. dr. Titel IORDACHE,
INSPECTOR ȘCOLAR