



ROMÂNIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI
INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN ILFOV
ȘCOALA GIMNAZIALĂ „GHEORGHE CORNELIU” DOMNEȘTI
COMUNA DOMNEȘTI, ȘOS. AL I. CUZA NR. 85, JUDEȚ ILFOV
TEL/FAX:021/352.51.70 E-mail: scoaladomnesti@yahoo.com
www.scoalagheorghecorneliudomnesti.ro

Nr.inregistrare:3306/6/3.09.2024

Avizat Director :

Avizat sef curriculum:

Consiliere si orientare-Clasa a V a

Planificare Anuala

An scolar 2024-2025

Nr.Crt.	Modulul	UNITATEA	Nr.Ore
1	MODULUL1 9.IX-25.X.2024	Unitatea 1:Autocunoastere si stil de viata sanatos si echilibrat	7
2.	MODULUL 2. 4.XI.- 20XII.2024	Unitatea 1:Autocunoasterea si stil de viata sanatos si echilibrat Unitatea 2:Dezvoltare socio-emotionala	5 3
3.	MODULUL3. 8I.-21II2025	Unitatea 2:Dezvoltare socio-emotionala Unitatea 3Managementul invatarii:	4 2
4.	MODULUL 4. 17,24II,3III- 17. IV.2025	Unitatea 3:Managementul invatarii	5
5.	MODULUL 5 28IV-20VI.2024	Unitatea 4:Managementul carierei	8

Nr.inregistrare:3306/6/3.09.2024

Scoala Gimnaziala „Gheorghe Corneliu”

Localitatea:Domnesti;judet: Ilfov

Disciplina:Consiliere si orientare

Profesor:Popa Stefan Nelu

Nr.ore/saptamana: 1ora

Consiliere si orientare-Clasa a Va

Planificare Calendaristica

An scolar 2024-2025

Unitatea 1:Autocunoastere si stil de viata sanatos si echilibrat

Nr.Crt.	TEMA	SAPTAMANA	COMPETENTE
1.	Cartea mea de vizita	9.IX.-13.IX.2024	1.1
2.	Cine sunt eu?	16IX.-20.IX.2024	1.1
3.	Despre mine	23.IX-27.IX.2024	1.1
4.	Varsta schimbarilor	30.IX.-4.X.2024	1.1
5.	Sunt sanatos	7.X.-11.X.2024	1.1
6.	Traiesc sanatos	14.X.-18.X.2024	1.1
7.	Mananc inteligent,ma simt bine	21.X.-25.X.2024	1.1

Vacanta de Toamna: 26 Octombrie- 3 Noiembrie 2024

MODULUL 2

4.XI-20.XII.2024

Unitatea 1: Autocunoastere si stil de viata sanatos si echilibrat

Nr.Crt.	TEMA	SAPTAMANA	COMPETENTE
1.	Stresul in viata mea	4.XI-8.XI.2024	1.2
2.	Fac fata stresului	11.XI.-15.XI.2024	1.2
3.	Ritmul meu de activitate si odihna	18.XI.-22.XI.2024	1.2
4.	Un altfel de CV	25.XI.-29.XI.2024	1.1
5.	Acum stiu cine sunt-autoevaluare	2.XII.-6.XII.2024	1.1

Unitatea 2: Dezvoltare socio-emotionala

6.	Atelierul lui Mos Craciun	9.XII.-13.XII.2024	2.1
7.	Calatorie in lumea emotiilor si busola	16.XII-20.XII.2024	2.1
	In lumea emotiilor		2.1

MODULUL 3 :8 I-21.II.2025

Unitatea 2 :Dezvoltare socio-emotionala

Nr.Crt.	TEMA	SAPTAMANA	COMPETENTE
1.	Caruselul emotiilor in viata noastra	8.I.-11.I.2025	2.1
2.	Feedbackul prin emotii si cuvinte	13,I.-17.I.2025	2.2
3.	Sa exersam feedbackul pozitiv	20.i.-24.i2025	2.2
4	Seminte pentru o relationare armonioasa	27.I.-31.I.2025	2.2

Unitatea 3: Managementul invatarii

5.	A invata,invatare	3.II.-7.II.2025	3.1
6.	Factori care influenteaza invatarea	10.II.-14.II.2025	3.1

Vacanta: 24.II- 2.III.2025

MODULUL 4: 3.III-17.IV.2025

Unitatea 3:Managementul invatarii

Nr.Crt.	TEMA	SAPTAMANA	COMPETENTE
1.	A invata sa inveti	3.III.-7.III.2025	3.3
2.	Motivatia sa inveti	10.III.-14.III.2025	3,3
3.	Strategii de invatare	17.III.-21.III.2025	3.3
4.	Succes si esec in invatare	24.III.-28.III.2025	3.1
5.	Portofoliul,cartea de vizita a elevului	31.III.-4.IV.2025	3.3

Vacanta: 18.IV.-27.IV,2025

MODULUL 5::28.IV-20.VI.2025

Unitatea 4:Managementul Carierei

Nr,Crt.	TEMA	SAPTAMANA	COMPETENTE
1.	Scoala in viata mea	28.IV.-2.V.2025	4.1
2.	Disciplinele scolare se prezinta	5.V.-9.V.2025	4.2
3.	Domeniile de activitate si ocupatiile	12,V.-16.V.2025	4.2
4.	Ocupatii din trecut ,prezent si viitor	19.V.-23,V.2025	4.2
5.	Detectiv in universal ocupatiilor	26.V.-30.V.2025	4.2
6.	Misiunea ocupatiei mele	2.VI.-6.VI.2025	4.1
7.	Proiect-Start catre viitor	9.VI.-13,VI.2025	4.1

Nr.Crt.	TEMA	SAPTAMANA	COMPETENTE
8.	Bilant la sfarsit dean	16.VI.-20.VI.2025	-

COMPETENTE GENERALE SI COMPETENTE SPECIFICE

CONSILIERE SI DEZVOLTARE PERSONALA

1).Adoptarea atitudinilor pozitive fata de sine si a unui stil de viata sanatos si echilibrat:

1.1 Identificarea resurselor personale si a oportunitatilor de dezvoltare specifice varstei

1.2 Analiza surselor de stress si a consecintelor acestuia asupra sanatatii si starii de bine

2.)Relationarea armonioasa cu ceilalti in context scolare si extrascolare

2.1 Recunoasterea unei varietati de emotii trairi in raport cu sine si cu ceilalti

2.2 Acordarea feedbackului pozitiv in relationarea cu ceilalti

3) Reflectarea asupra motivatiei si eficacitatii strategiilor pentru progress in invatare

3.1 Identificarea factorilor personali si de context care faciliteaza /blocheaza invatarea

3.2 Prezentarea progreselor in invatare , utilizand modalitati , variante de comunicare

4)Luarea deciziilor legale de continuarea studiilor si cariera prin valorificarea informatiilor despre sine ,educatie si ocupatii

4.1 Recunoasterea oportunitatilor pe care le ofera educatia prin alegerea carierei

4.2 Identificarea unor ocupatii din domenii diferite de activitate si a beneficiilor acestora pentru persoana si societate .

- Saptamana „SCOALA ALTFEL”16-20.XII.2024

- Saptamana VERDE :7.-11.IV.2025