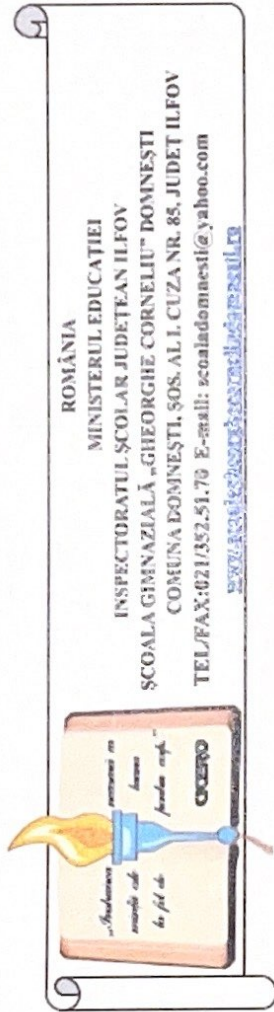


Hr. înregistrare : 3478/06.05.2024



ROMÂNIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI
ȘI CERCETĂRII ȘCOLARE ÎN ÎNCADRAREA ÎN
PLANUL NAȚIONAL DE ÎNVĂȚARE ȘI ÎN
PLANUL NAȚIONAL DE ÎNVIȘARE ȘCOLARĂ
INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN ILFOV
ȘCOALA GIMNAZIALĂ "GHEORGHE CORNELIU" DOMNEȘTI
COMUNA DOMNEȘTI, ȘOS. AL.I. CUZA NR. 85, JUDEȚ ILFOV
TEL/FAX: 021/552.51.70 E-mail: scoaladomnesti@yahoo.com
www.scoaladomnesti.ro

PLANIFICARE ANUALĂ A UNITĂȚILOR DE ÎNVĂȚARE

Unitatea de învățământ: Școala Gimnazială "Gheorghe Corneiu" Domnești

Profesor: Mare Tania-Andrada

Clasa a IV-a A

An școlar: 2024-2025

Disciplina: Educație Fizică



~ : elemente de conținut ce vor fi abordate în relație cu temele de lecție/ teme secundare

PLANIFICAREA ANUALĂ A UNITĂȚILOR TEMATICE - MODULE III, IV, V CLASA a IV-a

Interval	MODUL III							MODUL IV							MODUL V							
	Ianuarie			Februarie				Martie			Aprilie				Mai		Iunie					
	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	36	
Unitatea tematică	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2
Elemente de organizare a activităților motrice	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
Elemente ale dezvoltării fizice armonioase	I	~	~	~	▲	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
Vit de reacție, de exec și de rep. de deplasare, în regimul celorlalte c.m.	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
Capacități coordinative	I	~	~	~	~	▲	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
Forța dinamică segm și gen, explozivă, în regimul celorlalte c.m.	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
Rezistența gen la ef aerobe și mixte; musculară locală	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
Mobilitatea/stabilitate articulară și elasticitate musculară	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
Deprinderi motrice fundamentale	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
Deprinderi de locomoție	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
Deprinderi de manipulare	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
Deprinderi de stabilitate	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~

V A C A N T A

V A C A N T A

V A C A N T A

S A P T A M A N A V E R D E

